

## **APTAUJA PAR ĒŠANAS PARADUMIEM**

Lai ieinteresētu skolēnus un sabiedrību par veselīgu ēšanu, pārtikas piedevām, garšvielām, ar ēšanu saistītām veselības problēmām un citām ar ēšanas paradumiem saistītām tēmām, projekta ietvaros 12.a klases skolēni izveidoja 15 jautājumu garas aptaujas par sekojošām tēmām:

- **Etiķetes uz pārtikas produktiem.**
- **Ar ēšanu saistītās problēmas.**
- **Pārtikas piedevas.**
- **Pārtikas reklāma.**
- **Barības vielas.**
- **Pārtikas konservēšana.**
- **Tradicionālie ēdieni.**
- **Garšaugi un garšvielas.**

Aptaujas jautājumus veidoja 12.a klases skolēni:

Adrija Apenīte, Daniels Markus Dāvis, Ance Evelīna Meņģele, Rūta Skavronska, Madara Krone, Lauris Skripsts, Pēteris Meržejevskis, Sofija Ņikitina, Eduards Veitners, Pauls Liepiņš, Kristians Lapsa.

Jautājumus gatavojot, skolēni iepazīnās ar atbilstoša satura literatūru. Iegūtās zināšanas paplašināja skolēnu redzesloku, kas noderēja arī apgūstot mācību vielu bioloģijas stundās. Tas lika skolēniem aizdomāties par viņu ēšanas paradumiem, par to, kam jāpievērš uzmanība iepērkoties, jo sakāmvārds vēta 'Tu esi tas, ko tu ēd'.